

# Der 12. Berliner Tellerrand-Lehrgang



mit

Lars Herhold  
Lutz Sochaczewsky  
Martin Bilan  
Karl Ruben  
Axel Buksnowitz  
Carsten Mielke

vom 14. bis 15. September 2019 in Berlin

Und es geht weiter - nunmehr zum 12. mal findet dieser Lehrgang statt.  
Wie in all den Jahren davor, wollen wir Euch die Vielfalt und die vielen  
Gemeinsamkeiten des Aikido zeigen.

## Ort

Florastraße 13  
12163 Berlin-Steglitz  
Nähe S-Bhf. Feuerbachstraße

## Informationen und Anmeldung über

Carsten Mielke  
Telefon: +49 176 32921184  
E-Mail: [carsten.mielke@web.de](mailto:carsten.mielke@web.de)

## HINWEIS:

Auf dem Hof gibt es **keine** Parkplätze mehr

## Trainingsplan

### Samstag

10:00 bis 11:00 Uhr Lars Herhold  
11:15 bis 12:15 Uhr Lutz Sochaczewsky

12:15 bis 14:15 Uhr *Mittagspause*

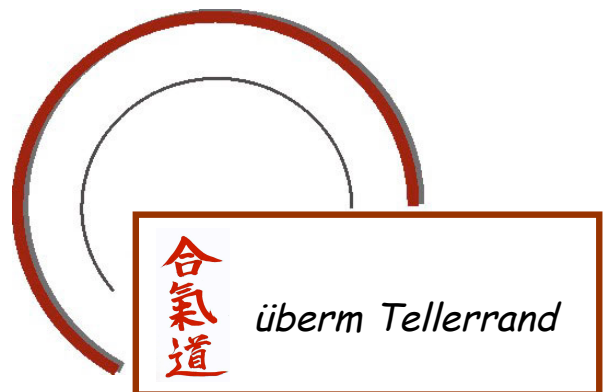
14:15 bis 15:15 Uhr Martin Bilan  
15:30 bis 16:30 Uhr Karl Ruben

### Sonntag

10:00 bis 11:00 Uhr Axel Buksnowitz  
11:15 bis 12:15 Uhr Carsten Mielke

## Kosten

*Seminar* 20,- Euro



Bitte gute Laune und falls vorhanden Jo, Bokken und Tanto mitbringen.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.