



Aikidoabteilung

Hinweise zum Training in der Halle

- nach der Rückkehr aus einem Risikogebiet und nach Kontakt mit infizierten Personen darf erst nach 14 Tagen wieder am Training teilgenommen werden. Gleiches gilt nach Auftreten von COVID19-Symptomen
- Seit 27.11.2021 gelten im Erwachsenenbereich **2G+-Regeln**, d.h. eine Teilnahme ist nur mit Impfnachweis bzw. Genesenenstatus **und einem aktuellen Test** (Antigentest, nicht älter als 24h oder PCR-Test, nicht älter als 48h) möglich. Der entsprechende Nachweis ist vor dem Training dem Übungsleiter zu zeigen.
- Kinder unter 18 Jahren sind von den 2G-Regeln ausgenommen, wenn sie Schülerinnen bzw. Schüler sind und damit regelmäßig in der Schule getestet werden. Kinder bis 6 Jahre sind ebenfalls ausgenommen.
- Zuschauer sind nicht mehr gestattet (gilt auch für Eltern)
- In der Umkleide und der Dusche und im Flur sind die Abstandsregeln zu beachten
- Im Interesse aller anderen Teilnehmer sollte sich möglichst zügig umgezogen werden. Wer fertig umgezogen ist, begibt sich bitte direkt in die Halle (bzw. nach dem Training auf den Hof). Hakamas sind in der Halle anzuziehen
- Im Dogiraum darf sich maximal eine Person gleichzeitig aufhalten
- außerhalb des eigentlichen Trainings sind Mund und Nase mit einer medizinischen Maske zu bedecken, dies gilt besonders im Flur und in den Umkleiden sowie beim Matten Auf- und Abbau
- vor dem Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren
- vor jedem Training sind die Matten durch Wischdesinfektion mit Seifenlauge zu reinigen